

実施事業名： 避難所でのアロマトリートメント事業

実施者名： 一般社団法人ぐるーん

助成金額： 150,000円

### 実施した事業の内容・成果

倉敷市及び総社市の避難所にて、傾聴と寄り添いを目的に、アロマトリートメントを提供させていただきました。避難生活で身体的ストレスだけでなく精神的ストレスによって体はガチガチの状態でしたが、お話を聴きながら体をほぐしていくことで心もほぐれ、不安な気持ちをぽつりぽつりとお話しして下さるようになりました。「してもらった日はよく眠れた。」「落ち着いた。」との声も多くいただきました。

当初は大人を対象に考えていましたが、小学生や中学生の子ど

もたちからもたくさんの要望がありました。避難されている方にとってほっと心の休まる時間を提供できたのではないかと思います。また、傾聴だけでは対応できないことは、保健士さんや災害本部に繋げることができました。



施術風景



案内チラシ



ボランティア



施術場所



寄付のお菓子をお届け



避難所

## 決算報告

今回実施した事業の決算内容は下記の通りです。

費目		金額（円）
	助成金	150 000
	寄付金	12 795
収入合計		162 795

  

費目	算出根拠	金額（円）	
①当プログラム助成金 対象費目 当プログラム助成金（このプログラムで集めた寄付金）を充る費目	ボランティア交通費	1 0 0 0 × 5 6 人	56 000
	ボランティア軽食・飲み物代	5 0 0 × 5 6 人	28 000
	ボランティア材料費（ア マ等	1 0 0 0 × 5 6 人	56 000
	勉強会講師謝礼	5 0 0 0 × 1 人	10 000
小計			150 000
②その他費目 当プログラム助成金（このプログラムで集めた寄付金）を充てない費目	お菓子（託児用）	かき氷（材料費12 6 1 2 発電機ガソリン代183 ）	12 795
小計			12 795
支出合計			162 795

## 寄付者へのメッセージ

大切な寄付金を使わせていただきありがとうございます。利用者の方にはストレスの多い避難生活の中で、短い時間ではありますがリラックスしていただきほっと 息ついていたことが出来ました。私たちは不安を吐露できる場所の必要性を再認識するとともに、引き続き避難者の方々に寄り添う活動を続けてまいります。ボランティア活動を長期的に継続していく

ためには資金は欠かせません。今回助成金が決定したおかげでボランティアの負担も軽くすることができました。心より御礼申し上げます。

## 今後の活動

避難所を出られた方々もまた集まることができる「心も体もほぐれて楽しい場所」としてのイベントを定期的に開催したいと考えています。

子どもたちとの遊びを取り入れた支援活動も企画したいと考えています。